

Tassenkuchen in der Mikrowelle

Zutaten:

4 EL Mehl
3-4 EL Zucker
2-3 EL Kakaopulver
1 Ei
3 EL Milch
3 EL Öl
1 Pck. Vanillezucker

Zubereitung:

Alle Zutaten mit einem Löffel oder kleinen Schneebesen in einer Tasse mischen. Dann bei 800 Watt ca. 3 min. in der Mikrowelle backen lassen. Und schon ist der leckere Tassenkuchen fertig und kann gegessen werden.

