

Knuspermüsli

Zutaten:

Die Zutaten sind flexibel und können wahlweise auch weggelassen werden.

35g Öl
100 g Butter
½ EL Vanillezucker
75 g brauner Zucker
125 g flüssiger Honig
375 g Haferflocken
¼ Tasse Sesamkörner
½ Tasse Weizenkeime
125 g Kokosraspel
50 g geschälte Sonnenblumenkerne

Zubereitung:

Backofen auf 175°C vorheizen.

Öl, Butter, Vanillezucker, brauner Zucker und Honig in Edelstahlschüssel (oder Edelstahltopf) verrühren und zum Verlaufen in den Backofen stellen.

Übrige Zutaten vermischen, nach 5-10 Minuten zur zerlaufenen Masse im Backofen geben.

Im Backofen ca. 45 Minuten rösten lassen. Gelegentlich umrühren.

